

Návod na používání slidovacích rukavic a nastavení puků na slidovacích rukavicích.

- Hlavní kulatý puk na dlani by měl být umístěn blíže k předloktí a měl by lehce překrývat zápěstí, tak aby nedocházelo ke kontaktu nechráněných částí rukavice s vozovkou a následně k jejich poškození.
- Malý kulatý puk na palci by měl být umístěn na vnější straně, aby se dotýkal při pohybu celou plochou a aby nedocházelo ke kontaktu nechráněné části palce rukavice s vozovkou a následně k jeho poškození.
- Obdélníkový puk na prstech by měl být umístěn na koncích prstů v takové poloze, aby nedocházelo ke kontaktu nechráněných částí prstů rukavice s vozovkou a následně k jejich poškození.
- Při slidování by měla být většina tlaku na dlani, tedy na hlavním puku, který je umístěn v této části.
- Udržujte puk během slidování co nejplošeji na zemi, zatímco vyvíjíte většinu tlaku na dlaň, zápěstí mějte mírně ohnuté.
- Aby Vám puky vydržely co nejdéle, nezapomínejte puky otáčet tak, aby se opotřebovávaly stejnoměrně. Každý sliduje jinak a každému vyhovuje umístění puků jiným způsobem. Proto neváhejte si přizpůsobit umístění puků podle svého stylu slidování.